



CREANDO RUTINAS DE HIGIENE SEGURAS, EFICIENTES Y DIGNAS

# Soluciones de ducha para higiene asistida

# Un enfoque eficiente y digno para la higiene diaria asistida

Disponer de procedimientos de higiene asistida seguros, cómodos y dignos es esencial para la calidad de vida de los pacientes y residentes de los centros asistenciales. Sin embargo, esta es una de las tareas cotidianas que más tiempo consume. Los estudios muestran que los cuidadores dedican el 22 % de su tiempo de trabajo a lavar, vendar heridas, duchar, bañar y vestir a los pacientes<sup>1</sup>.

Es fundamental mejorar la eficiencia de estas tareas rutinarias esenciales, pero ello no debe hacerse a costa de comprometer la seguridad y la dignidad del paciente o residente ni de exponer al cuidador al riesgo de lesiones o esfuerzos excesivos.

## Ahorrar al cuidador un tiempo valioso

Aunque por lo general se considera que el lavado en cama es el método más rápido, un estudio reciente ha demostrado que el uso de una silla higiénica ajustable en altura o una camilla de ducha para la higiene diaria de los residentes y pacientes con un nivel de movilidad «C» puede resultar entre un 20% y un 35% más eficiente<sup>1</sup>.

El uso de equipos de higiene apropiados también permite a los cuidadores trabajar con mayor eficiencia, reduce el número de traslados necesarios y posibilita a un solo cuidador encargarse de la higiene diaria completa. Esto facilita una interacción atenta y personalizada entre el residente y el cuidador, que puede favorecer la comunicación y reducir el estrés, especialmente cuando se atiende a personas que padecen demencia<sup>2</sup>.

## Reducción del riesgo de lesiones

Los resultados muestran que la forma más eficaz de responder a las necesidades de los cuidadores es proporcionarles equipos adaptados a pacientes y residentes con cualquier nivel de movilidad, así como definir unos procedimientos de trabajo adecuados<sup>3</sup>.

El uso de equipos ajustables en altura permite a los cuidadores trabajar en una posición ergonómica correcta durante todo el procedimiento de higiene, reduciendo así la carga estática sobre su sistema musculoesquelético y el consiguiente riesgo de lesiones y daños a largo plazo<sup>4</sup>. El uso de equipos de apoyo adecuados también proporciona una experiencia de baño más placentera, confortable y digna tanto al cuidador como al residente<sup>5</sup>.

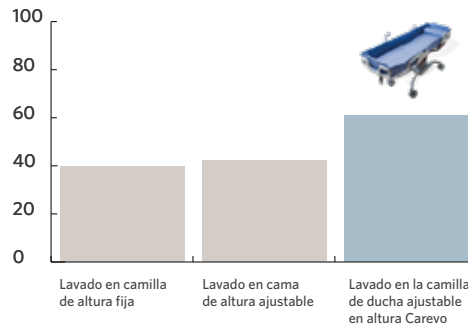
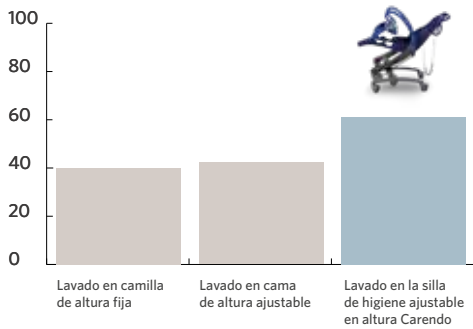
Un estudio ha demostrado que el uso de sillas de higiene o de camillas de ducha de altura ajustable puede ser **hasta un 35% más eficiente** que el lavado en cama<sup>1</sup>.



## Porcentaje de tiempo trabajando en posturas saludables

Cuando utilizan una silla de higiene ajustable en altura como la Carendo, los cuidadores trabajan el 75% del tiempo en posturas saludables.

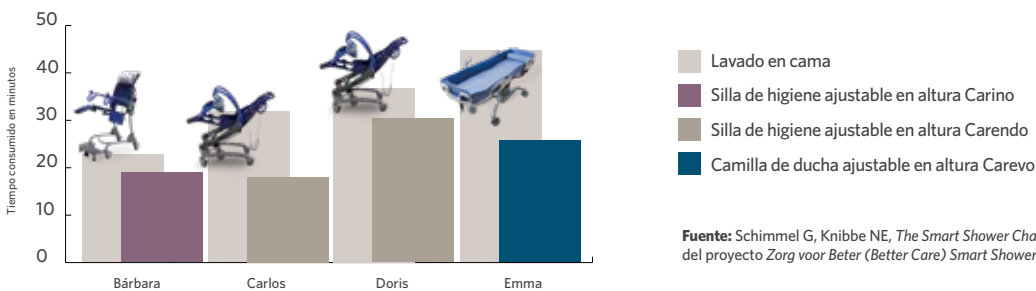
Una camilla de ducha ajustable en altura es una excelente solución para la ducha de residentes que necesitan permanecer en decúbito, ya que también puede usarse para trasladar al residente de su cama a la ducha y viceversa.



**Fuente:** Knibbe NE, Knibbe JJ, *Postural load of nurses during bathing and showering of patients: Results of a laboratory study*, Professional Study, Nov 1996: 37-39. Brinkhoff A, Knibbe NE, *The Ergostat program, pilot study of an ergonomic intervention to reduce static loads for caregivers*, Professional Safety, 2003. Knibbe et al, *How Smart is the Carevo®? Results of a Study on a New Shower Trolley Generation*. The Ergonomics Open Journal, 2013, 6, 1-5.

## Ahorro de tiempo

Aunque existe la creencia generalizada de que es más rápido lavar a un residente o paciente en la cama, la realidad es que el uso de una silla de higiene ajustable en altura puede resultar hasta un 35% más eficiente.

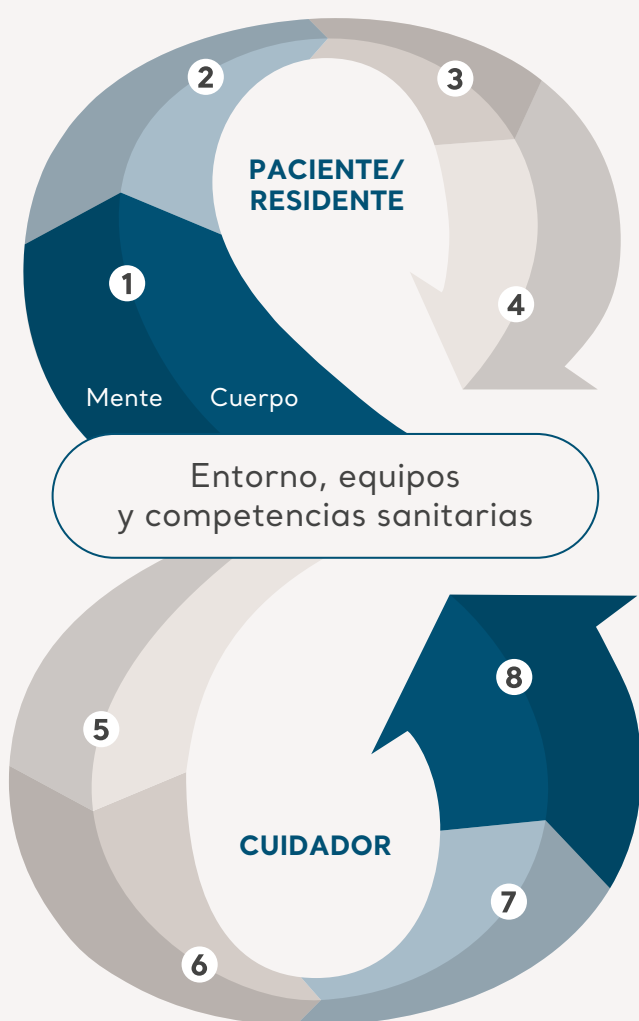


**Fuente:** Schimmel G, Knibbe NE, *The Smart Shower Chair*. Informe final del proyecto Zorg voor Beter (Better Care) Smart Shower Chairs, 2005.

# Fomentando la movilidad a través de los cuidados

Fomentar la movilidad es la fuerza impulsora de *Positive Eight*, nuestra filosofía de eficacia demostrada para generar beneficios a largo plazo en pacientes, cuidadores y centros de atención.

**La filosofía *Positive Eight*** pone de manifiesto los efectos positivos potenciales para el cuidador y el paciente que emanan de invertir en la mejora del manejo del paciente.



**Para sacar partido a la filosofía *Positive Eight* es necesario disponer de las competencias sanitarias, el entorno y los equipos adecuados.**

## 1. Movilidad

Estimulación y mantenimiento de la movilidad

## 2. Mejora de las funciones vitales

Estimulación de funciones vitales como las del corazón, los pulmones, la circulación y los sistemas óseo y muscular.

## 3. Atenuación de las consecuencias de la inmovilidad

Minimización del riesgo de costosos problemas de salud, tanto físicos como psicológicos.

## 4. Calidad de vida

Ayudar a mejorar la confianza, la autonomía, el tiempo de recuperación y la calidad de vida en general.

## 5. Menor necesidad de ayuda

La mayor autonomía de los residentes reduce las necesidades de asistencia.

## 6. Menor riesgo de lesiones y mayor eficiencia

Reduciendo el esfuerzo físico y liberando tiempo

## 7. Reducción de las bajas por enfermedad, de la rotación del personal y de las reclamaciones de indemnización

Mejora del bienestar general y de la satisfacción laboral de los cuidadores

## 8. Mejores cuidados y mayor rentabilidad

Todo ello favorece una mayor calidad de los cuidados a un menor coste para los centros asistenciales

# Soluciones integrales para todos los niveles de movilidad

Las soluciones de ducha Arjo están diseñadas para reducir el riesgo de lesiones y evitar esfuerzos excesivos a los cuidadores, proporcionando al mismo tiempo a los pacientes y residentes unas prácticas de higiene cómodas, eficientes y dignas. Nuestra gama de soluciones de ducha responde a todas las necesidades de los pacientes y residentes.

## MOBILITY GALLERY

BÁRBARA Y CARLOS

CARLOS Y DORIS

EMMA



## EQUIPOS DE DUCHA

CARINO

CARENO

CAREVO



## EQUIPOS DE TRANSFERENCIA COMPATIBLES

Grúas activas*	•	•	
Grúas pasivas*		•	•
Grúas de techo		•	•
Equipos de transferencia lateral			•

## TAREAS DE DUCHA

Vestir y desvestir a los pacientes		•	
Accesibilidad a todo el cuerpo		•	•
Higiene de zonas íntimas	•	•	•
Lavado del cabello	•	•	•
Pedicura**	•	•	•
Secado completo		•	•

## VISITAS AL ASEO

Sobre el inodoro	•	•	
Con cuña	•	•	
Cambio de pañales de incontinencia		•	

\* La diferencia entre grúas activas y pasivas radica en el nivel de soporte que proporcionan al residente. Las grúas activas requieren cierta fuerza en las piernas y estabilidad en la parte superior del cuerpo, mientras que las grúas pasivas permiten desplazar a pacientes totalmente pasivos.

\*\* La silla Carino también puede ser adecuada para pacientes con niveles de movilidad A y B (Alberto y Bárbara) que tengan dificultades para alcanzar sus pies durante la limpieza, la pedicura y el secado.





## Carino®

La silla Carino®, diseñada para reducir el número de traslados necesarios para la higiene y la ducha asistidas, permite a un único cuidador realizar tareas de higiene diaria como el lavado, las visitas al aseo o el cuidado de los pies.

### Facilita unas rutinas de ducha eficientes

El paciente o residente puede permanecer sentado en la silla Carino para desplazarse desde la cama, así como para ducharse, ir al aseo u otras actividades de higiene, con lo que se reduce el número de traslados necesarios para la higiene diaria.

### Estructura curva patentada

Combinada con un amplio respaldo que proporciona un apoyo cómodo a cualquier altura.

### Ajuste en altura

Permite al cuidador trabajar a la altura que prefiera durante la rutina de higiene.

### Reposapiés y reposapiernas abatibles

Los reposapiernas patentados permiten al cuidador acceder a las piernas y los pies del residente manteniendo una postura de trabajo cómoda, y se abaten para poder sentar y levantar al residente con mayor facilidad o permitirle utilizar los reposapiés. Los reposapiés se pueden plegar bajo el armazón cuando no se utilizan, para que el cuidador pueda moverse libremente alrededor de la silla.

### Facilidad de maniobra

Empuñaduras y asas ergonómicas integradas para facilitar el manejo y las maniobras.

VISITAS AL ASEO



PEDICURA Y CUIDADO DE LOS PIES



REPOSAPIERNAS ABATIBLES PATENTADOS



# Carino

En comparación con las sillas de altura fija, una silla higiénica de altura ajustable aumenta el tiempo de trabajo en posturas saludables en un **94 %**<sup>3</sup>.



## **Bárbara y Carlos**

Desarrollada para residentes con niveles de movilidad B y C (Bárbara y Carlos).



# Carendo®

La silla de higiene multiusos Carendo facilita una rutina de higiene y ducha eficaz con una sola transferencia, además de permitir que el cuidador trabaje en una postura cómoda durante todo el proceso.

## La silla Carendo permite a un único cuidador ocuparse de todas las necesidades de higiene

- Lavado del cabello
- Ducha
- Tareas de higiene íntima como el cambio de pañales de incontinencia
- Vestir y desvestir a los residentes
- Cuidado de los pies
- Evita desplazar al residente semidesnudo desde y hasta la zona de ducha
- Visitas al aseo
- Uso de medias de compresión

## Tareas de higiene íntima

La función *Care Raiser* eleva la parte inferior del cuerpo y facilita el acceso para realizar las tareas de higiene íntima respetando la dignidad del paciente o residente.

## Posicionamiento sencillo

La silla Carendo es reclinable, su altura es ajustable y se puede posicionar según las preferencias del cuidador y el residente con solo pulsar un botón.

## Mayor apoyo

El respaldo alto y los robustos reposabrazos proporcionan un apoyo adicional para pacientes o residentes con una estabilidad reducida en la parte superior del cuerpo.

ACCESO ERGONÓMICO PARA LA PEDICURA Y EL CUIDADO DE LOS PIES



CAMBIO DE PAÑALES DE INCONTINENCIA



LAVADO DEL CABELLO





# Carendo

El **78 %** de los cuidadores de centros de larga estancia consideran que el uso de la silla Carendo® mejora su capacidad para llevar a cabo el lavado y la limpieza de todas las zonas del cuerpo, incluidos los pliegues de la piel<sup>7</sup>.



## Carlos y Doris

Diseñada para pacientes y residentes con niveles de movilidad C y D (Carlos y Doris).



# Carevo®

La camilla de ducha Carevo presenta características pensadas para mejorar el confort de los residentes y facilitar al mismo tiempo al cuidador la adopción de posturas de trabajo ergonómicas. Se trata de una solución eficiente para llevar a cabo las tareas de higiene diaria de los pacientes y residentes que necesitan permanecer tumbados.

## Facilita la adopción de posturas de trabajo ergonómicas

Las zonas de acceso patentadas Ergo-Access permiten al cuidador acercarse más al residente y permanecer más tiempo a la altura de la cadera, lo que ayuda a reducir la carga estática<sup>6</sup>.

## Fomenta la participación del residente

Las cómodas asas de confort proporcionan apoyo, aumentan la sensación de seguridad del residente y fomentan la participación y la movilidad.

## Agiliza la rutina de higiene

La camilla Carevo permite trasladar al paciente directamente de la cama a la zona de ducha y viceversa.

## Mejora el confort del paciente

El soporte patentado *Flexi Zone* está diseñado para mejorar el confort del paciente o residente adaptándose a su cuerpo.

### ZONA DE ACCESO ERGONÓMICO (ERGO-ACCESS AREA)



### ASAS DE CONFORT DE FÁCIL AGARRE



### FLEXI ZONE



# Carevo

Diferencias observadas cuando el cuidador utiliza una camilla Carevo® en lugar de una camilla de ducha tradicional<sup>5</sup>:

- **10 %** más tiempo con una postura de espalda neutra y segura
- **9 %** más tiempo con una postura de cuello neutra y segura
- **13 %** de reducción de la carga estática al permanecer más tiempo a la altura de la cadera del paciente



## Emma

Diseñada para pacientes o residentes con nivel de movilidad E (Emma), que necesitan permanecer recostados durante toda la rutina de higiene.

## Planificación de un entorno de ducha eficiente

Arjo puede asesorarle en la planificación y la creación de entornos de ducha que favorezcan la movilidad y se adapten a las diferentes necesidades de sus residentes. Consulte la Guía para Arquitectos y Proyectistas de Arjo en [www.arjo.com](http://www.arjo.com). En ella encontrará consejos de expertos, directrices detalladas sobre los espacios necesarios y documentos descargables que le ayudarán a responder a las necesidades de planificación de su centro.



### Referencias:

1. Schimmel G, Knibbe NE (2008) *The Smart Shower Chair*. Informe final del proyecto *Better Care Smart Shower Chairs*.
2. Hallström K, Wiese N (2015) *Improving Quality of Care and Workflow by Optimising the Working Conditions. A Case Study from a Danish Nursing Home*. Actas del 19º Congreso trienal de la IEA, Melbourne, 9-14 de agosto de 2015.
3. Knibbe NE y Knibbe HJJ, *Postural Load of nurses During Bathing and Showering Patients: Results of a Laboratory study*. *Professional Safety, Journal of the American Society of Safety Engineers*, Nov. 1996.
4. Brinkhoff A, Knibbe N (2003) *The ErgoStat Program. Pilot study of an ergonomic intervention to reduce static loads for caregivers*, [www.asse.org](http://www.asse.org). *Professional Safety, Ergonomics*, 32-39.
5. Knibbe JJ, Knibbe NE, Heitink DEBL (2016) *Evaluating different methods of showering and washing patients: assessing ergonomic, time, and quality aspects*. *American Journal of Safe Patient Handling*. Vol. 6, Número 2, 49-64.
6. Knibbe NE, Knibbe JJ, Waijer E (2013) *How smart is the Carevo? Results of a study on a new shower trolley generation*. *The Ergonomics Open Journal*, 6, 1-5.
7. Schimmel G, Knibbe NE (2003) *The Smart Shower Chair: Informe final del proyecto Zorg voor Beter [Better Care] Smart Shower Chairs, Opella and Locomotion 2003*.

En los equipos y productos suministrados por Arjo, solo deberán usarse piezas diseñadas por Arjo destinadas específicamente a ese fin. Debido a nuestra filosofía de desarrollo continuo, nos reservamos el derecho a modificar los diseños y las especificaciones sin previo aviso. © Arjo, October 2019

En Arjo, nos comprometemos a mejorar la vida diaria de las personas con movilidad reducida y problemas de salud relacionados con la edad. Con nuestros productos y soluciones que garantizan una movilización ergonómica de los pacientes, higiene personal, desinfección y diagnósticos, así como la eficaz prevención de las úlceras por presión y tromboembolismos venosos, ayudamos a los profesionales que se desarrollan en entornos asistenciales a subir continuamente el nivel de unos cuidados seguros y dignos. Todo lo que hacemos, lo hacemos... with people in mind.

Arjo AB · Hans Michelsensgatan 10 · 211 20 Malmö · Sweden · +46 10 335 4500  
ARJO IBERIA SL · Calle Cabanyes, 1-7, Pol. Ind. Can Salvatella · 08210 · Barberá del Vallés (Barcelona) · España · +34 900 921 850

[www.arjo.com](http://www.arjo.com)